

# Orzotto con mazzancolle, arancia, zafferano e anice

Amo i primi piatti, non posso negarlo.

Ho provato nel corso della mia vita a fare parecchie diete (vista la mia forma e la mia mole piuttosto rotondetta, ecco...), ma appena mi veniva vietato il primo piatto...beh, era la fine.

Il primo piatto a base di carboidrati a me serve per sopravvivere...scherzi a parte, senza di esso l'umore inizia a risentirne, divento intrattabile e scontrosa, sembra che mi manchi qualcosa e...boh, forse sarò anormale, ma è così.

Ultimamente, sempre seguendo un po' quel percorso alimentare di cui vi parlavo nello scorso post, mi piace anche, soprattutto adesso che arriva la bella stagione, preparare un saziante e goloso piatto unico, a base di verdure, proteine e carboidrati, che mi sazi portando anche un po' di allegria e di colore sulla tavola.

Questo **orzotto** mi ha colpito al cuore quando l'ho visto sulle pagine di una rivista settimanale che spesso compro, Confidenze...una rivista che mi piace per la sua semplicità, e per il modo di approcciarsi alle sue lettrici.

Detto fatto, mi sono copiata il tutto e, una volta procurati gli ingredienti, l'ho cucinato e servito insieme ad una bella insalata: credetemi, l'ho adorato!

Ha un sapore delicato ma aromatico e speziato al contempo; le **mazzancolle** lo arricchiscono, mentre le **spezie** usate (**anice e zafferano**) completate dal profumo intenso dell'**arancia**, lo rendono irresistibile e vagamente orientaleggiante.



Ho servito il mio orzotto dentro alle carinissime cocottine monoporzione di [Le Creuset](#); vi ricordo la campagna di cui vi avevo parlato già, per la precisione questa, Colours of Spice, dove il "Leit motiv" è l'accostamento cromatico fra le spezie (che tanto amiamo!) e i colori iconici di Le Creuset, come il rosso ciliegia, il giallo, il nero, l'arancio, e il verde palma.

[Qui](#) maggiori info...

Vi anticipo comunque che la **collezione Colours of Spice** è disponibile sia online sul sito, che nei negozi dei rivenditori aderenti... inoltre è acquistabile anche con una speciale soluzione: si potrà creare il proprio set di 3 pezzi e ricevere un esclusivo sconto del 20%. (Maggiori informazioni: <https://www.lecreuset.it/collezione-spezie> )

Insomma che ne dite, non è intrigante?!...io non me la farei scappare!





*Pensieri e pasticci - 2017*





*Pensieri e pasticci - 2017*



Vi consiglio quindi di provarlo, vedrete che vi piacerà, come è piaciuto anche a noi; come sempre il marito non fa testo, ma ormai ho imparato a lasciar perdere, siamo sempre io e mia figlia le sperimentatrici seriali, eheheh ☐

Alimentarsi bene ed in maniera sana si può: non dovete pensare a ricette tristi e scialbe, guardate questo orzotto...non mette allegria?!

Ed è di un buono...

Ora vi lascio augurando a tutti una serena settimana; presto sarà Pasqua, ed io ne approfitterò per riposarmi un po' e staccare un pochetto la spina. Ancora qualche ricettina e poi...qualche giorno di pausa meritata, eheheh ☐

Vi abbraccio, alla prossima

*Simona*